



**No Distance**



**We make the difference!**



## No Distance

### Inhoudsopgave:

☀ Pedagogisch beleidsplan No Distance Goes Italy De jongere staat centraal	3
☀ Elke jongere is een individu De jongere viert samen met anderen vakantie	4
☀ Omgaan met vriendschappen/ vijandschappen Wij bieden jongeren een uitdagende omgeving Cultuur Spel Siësta	5
☀ Ervaringen Contact met thuis Hygiëne Alcohol- en drugsbeleid Corvee	6
☀ Voeding	7
☀ Dagprogramma Maandag	8
☀ Dinsdag	9
☀ Woensdag	10
☀ Donderdag	11
☀ Vrijdag	12
☀ Zaterdag	13
☀ Zondag	14
☀ Maandag	15
☀ Kosten Verzekering Telefoon en/of laptop	16
☀ Medicijnen Heimwee Ziek worden Wat moet je meenemen	17
☀ Waar zorgen wij voor	18

## Pedagogisch beleidsplan



No Distance organiseert een vakantie in het buitenland!

Voor kinderen met moeilijk verstaanbaar gedrag zoals adhd, add, pdd-nos, autisme. Speciale pubergroepen, jong volwassenen, jongensgroepen en meidengroepen.

De vakantie wordt kleinschalig gehouden met groepen van maximaal 4 deelnemers en 1-op-1 begeleiding.

Een totaal andere aanpak en dus beslist geen standaard vakantiecamp!

We noemen dit niet voor niets de “Vakantie met het gezinsgevoel”.

Alle jongeren krijgen een vaste begeleider (maatje) en er is een programma met een vaste structuur. De jongeren verblijven in een luxe stacaravan op het Campingterrein Punta Navaccia.

Om dit te bereiken hebben we een viertal pedagogische basisdoelen:

1. Veiligheid: een veilige basis, een 'thuis' waar kinderen zich kunnen ontspannen en waar zij zichzelf kunnen zijn;
2. Gelegenheid tot persoonlijke ontwikkeling, zoals veerkracht, zelfstandigheid, zelfvertrouwen, flexibiliteit en creativiteit;
3. Gelegenheid tot het ontwikkelen van 'sociale bevoegdheden': zoals het vermogen te communiceren, inlevingsvermogen, samenwerken, conflicten voorkomen cq oplossen;
4. Waarden en normen hanteren.

Deze basisdoelen zijn telkens weer terug te vinden in onderstaande uitgangspunten.

### De jongere staat centraal

- De jongere start vanuit zijn eigen gezin en milieu, heeft eigen waarden en normen en is een onbevangen persoonlijkheid. Vanuit dat punt heeft de jongere nog een hele wereld voor zich om te ontdekken en ontwikkelt zich verder in relatie tot zijn omgeving.
- We proberen daarom zo dicht mogelijk bij deze belevingswereld te komen en te blijven. Dit willen we bereiken door methodisch en consequent met de jongeren om te gaan, door ons in te leven in de situatie van de jongere en door in te spelen op de behoeften van de jongere.
- Daarnaast stimuleren wij de jongeren om uitdagingen aan te gaan en dingen te ontdekken. Dit doen we door verschillende spelmaterialen en activiteiten aan de jongeren aan te bieden. Hierbij proberen we de jongere door middel van aansporingen en complimentjes bewust te maken van het eigen kunnen. Dit biedt naast het geven van structuur in regels en dagritme een klimaat waarin een jongere zich kan ontwikkelen.



**No Distance**

- Iedereen wordt gezien als gelijkwaardig en er wordt rekening gehouden met persoonlijke beperkingen.

### **Elke jongere is een individu**

- We houden rekening met de algemene regels die er gelden binnen No Distance en de jongere als individu, waarbij we de groepsnormen en waarden ook niet uit het oog verliezen. De jongere heeft binnen deze normen en waarden alle ruimte om zijn eigen grenzen aan te geven en op zijn manier met verschillende emoties om te gaan. De jongere kan zijn grenzen verbaal of non-verbaal aangeven. Elke jongere krijgt tijdens de vakantieweek een vaste buddy toegewezen. Er zijn vier jongeren in een groep met vier buddy's onder leiding van "di mama", genaamd Diane Zandman eigenaresse van No Distance. Zij regelt alle zaken betreffende het vakantie kamp en is eerste aanspreekpunt voor ouders. Voor de jongeren is zij buiten hun eigen buddy om de vertrouwenspersoon waar je dagelijks een gesprek mee kan hebben. De leiding geeft haar grenzen aan door de regels te handhaven en door verbale uitingen. Als een jongere emotioneel wordt is er altijd een buddy aanwezig. De buddy is er altijd om een jongere te troosten, naar te luisteren en/of te praten
- Regels bij No Distance die betrekking hebben op de emotionele veiligheid zijn; respectvol met elkaar omgaan, niet schelden, niet schreeuwen, wachten op elkaar, als er iets is kan je altijd bij de Buddy of Diane terecht.
- De regels die wij stellen voor de emotionele veiligheid hebben ook betrekking tot de waarden en normen. Er zijn regels bij No Distance en die bespreken wij met jongeren en ouders voor de vakantie. Tevens worden ze vastgelegd en hangen de regels zichtbaar in de caravan.
- We dagen de jongeren uit en stimuleren ze om te spelen en deel te nemen aan activiteiten tijdens het vakantie kamp. Dit doen wij door zowel individuele als groepsgerichte aandacht aan de jongere te geven.
- Jongeren die agressief gedrag vertonen, kwaadheid uiten, andere mensen pesten of niet luisteren, worden hierop aangesproken zodat de jongere begrijpt dat het ongewenst gedrag vertoont. Er wordt met de jongere gesproken, om de oorzaak van dit gedrag te ontdekken en daarop in te spelen, zodat herhaling van dit gedrag beperkt of zelfs gestopt wordt.

### **De jongere viert samen met anderen vakantie**

- De jongeren hebben eigen normen en waarden en die worden gerespecteerd. De jongeren dienen ook om te leren gaan met de normen en waarden, die binnen No Distance gelden. De jongere is belangrijk als individu. Het met elkaar omgaan als groep heeft daarnaast ook een waardevolle functie. De jongeren leren op deze manier hierbij hoe ze rekening kunnen houden met andere individuen. Ze leren samenwerken en aandacht met elkaar te delen. Ze leren van elkaar en kunnen zich aan elkaar optrekken.
- De leiding heeft een meerwaarde en maakt deel uit van het geheel.



**No Distance**

## **Omgaan met vriendschappen/ vijandschappen**

- Sommige jongeren “spelen” alleen, naast of soms met elkaar. Hierdoor ontstaan vriendschappen maar ook wel eens ruzies. Vaak heeft dit te maken met het niet begrijpen van elkaar. Ruzies worden zoveel mogelijk onderling opgelost onder leiding van de buddy’s. In uiterste gevallen worden er maatregelen genomen. Wat voorop staat is veel duidelijkheid geven en uitleggen waarom bepaalde dingen niet kunnen.
- De Buddy die een maatregel treft voor een jongere zal dit altijd samen met de jongere en Diane bespreken. Dit wordt gedaan door middel van een gesprek, uitleg en vragen stellen. Hierbij wordt het een jongere duidelijk waarom dingen wel en niet mogen.

## **Wij bieden de jongeren een uitdagende omgeving**

### **Cultureel**

Wij zitten in het mooiste gebied van Italië, op de grens van Umbrië en Toscana. Er wordt een dagdeel georganiseerd naar Assisi, de stad van de heilige Franciscus. Deze kleine middeleeuwse stad ligt op de helling van de Monte Subasio. Het middeleeuwse karakter is goed bewaard gebleven. Er komen veel pelgrims in Assisi ter nagedachtenis van St.-Franciscus, die hier geboren is. Al jong schonk hij zijn bezittingen aan de armen en trok zich als kluizenaar terug. Op de woensdag brengen we een bezoek aan de markt van Castiglione waar er gelegenheid is voor het kopen van souvenir-tjes. Op vrijdag brengen we per boot een bezoek aan het eiland, Isola Maggiore. Dit is een eiland in het Trasimeno meer. Elke dag krijgen de jongeren een uur Italiaanse les in de basisbeginselen van de Italiaanse taal. Hoe groet je in het Italiaans, hoe bestel je een ijsje etcetera. Zaterdag avond eten we traditioneel bij een Italiaanse familie waar ze de geleerde beginselen van de Italiaanse taal kunnen “oefenen”.

### **Spel**

Er zal veel tijd worden doorgebracht aan het Trasimeno meer en/of het zwembad waar diverse spelactiviteiten gedaan worden. Elke dag om vijf uur doen we spelletjes bij de caravan, zoals rummikub, kaarten, badminton, beach bal, stratego, etc.

### **Siësta**

Siësta, staat voor rust moment en zal vanwege het warme weer elke dag plaats vinden om 14.00. De jongere mag dan een plekje zoeken in de schaduw, op een bedje, in een hangmat. De jongere doet dan iets voor zichzelf, even de ogen dicht, lezen, gamen op je gameboy of PSP.



**No Distance**

## **Ervaringen**

Alle jongeren houden onder leiding van hun buddy een dagboek bij, dit om de momenten vast te leggen en om straks thuis alles te kunnen vertellen. Er worden tijdens de hele week foto's gemaakt en een film.

## **Contact met thuis**

Bij aankomst op de camping wordt er door de jongere een sms naar huis gestuurd dat ze goed zijn aangekomen. Donderdag is er gelegenheid tot een telefoontje naar huis. Diane houdt elke dag een webblok bij zodat ouders elke dag wat mee kunnen krijgen van de belevenissen van hun kind.

## **Hygiëne**

- Elke avond wordt er door de jongeren gedoucht. Dit omdat het warm weer is dus veel gezwet wordt en er wordt elke dag gezwommen.
- Twee keer per dag tanden poetsen, 's morgens na het ontbijt, 's avonds voor het slapen.
- Elke dag schoon ondergoed aan.
- Bij het douchen, spoelt de jongeren zelf zijn zwemkleding uit en hangt die op het wasrekje te drogen.



## **Alcohol- en drugsbeleid**

- Gebruik van drugs wordt niet getolereerd, word iemand hier wel op betrapt dan volgt er een maatregel. Deze houdt in zo spoedig mogelijk met je buddy naar huis ( Nederland).
- Het nuttigen van alcohol is alleen toegestaan boven de zestien met schriftelijke toestemming van ouder/ verzorger. In beperkte mate, niet meer dan twee consumpties per dag. Op het niet nakomen van deze regel wordt de jongere teruggestuurd naar huis ( Nederland)

## **Corvee**

Na elke maaltijd gaan twee jongeren en twee buddy's de tafel afruimen, afwassen, keuken weer netjes achterlaten en binnen en buiten vegen. Hier wordt een rooster voor gemaakt.



**No Distance**

## **Voeding**

In de vragenlijst die bij dit plan gepresenteerd wordt kunt u aangeven of we rekening moeten houden met een dieet van u kind. Ook is het mogelijk aan te geven wat uw kind echt niet lust en of we rekening moeten houden met allergieën.

Omdat het erg warm is in Italië krijgt de jongere bij aankomst een eigen water flesje. Er moet elk uur gedronken worden en de buddy van de jongere zal hier op toezien.

Doordat we in een warm land verblijven worden de etenstijden hier iets op aangepast. Ontbijt vindt plaats om 9.00 tenzij anders aangegeven in het dagprogramma. Lunch vindt plaats om 13.00 en het avondeten is om 19.00. Er zal altijd iets gezonds te knabbelen zijn waar de jongere ongevraagd van kan pakken.

Twee keer per dag wordt er een fruitsalade geserveerd zodat iedereen genoeg vitamines binnen krijgt.

Tussen de middag serveren we een warme lunch die bestaat uit soep met brood en één keer pannenkoeken.

Om 17.00 zullen er elke dag hapjes klaar staan, wat bestaat uit olijven, Italiaanse worst, chips, stokbrood met kruidenkaas.

Om 19.00 wordt het avondeten geserveerd. In het dagprogramma komt te staan wat we elke dag gaan eten.

## Dagprogramma



No Distance

### ● Maandag:



Vliegen vanaf Eindhoven naar Rome vliegveld. In Eindhoven staan twee buddy's die de vier jongeren begeleiden naar Tuoro. Vliegtijden nog niet bekend. In Rome gaan de jongeren met hun buddy's op de trein naar Tuoro. Daar brengt Diane ze naar de camping Punta Navaccia. Aangekomen op de camping eerst wat drinken en eten. Omgeving verkennen, je plekje vinden. Sms'je naar huis sturen dat je goed bent aangekomen.



Vandaag eten we PIZZA!



● **Dinsdag:**

8.30 – Opstaan, wassen en aankleden

9.00 – Ontbijt

9.30 – Corvee en tanden poetsen

10.00 – Bespreking met buddy, wat ga je doen.

11.00 – Fruitsalade eten

13.00 – Lunch: soep met brood

13.30 – Siësta



14.30 – Italiaanse les

15.00 – Buddymoment, activiteit en fruitsalade

17.00 – Hapjes, spelletjes, dagboek bijhouden

19.00 – Warme maaltijd: pasta Bolognese/ pasta tomaat



20.00 – Corvee, douchen en jezelf mooi maken voor de activiteiten in de arena

21.00 – Naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed



**No Distance**

● **Woensdag:**

8.30 – Opstaan, wassen en aankleden

8.45 – Ontbijt



9.15 – Corvee en tanden poetsen

9.30 – In de auto naar de markt in Castiglione del Lago, gelegenheid tot het kopen van souvenir-tjes voor het thuisfront.

10.00 – Aankomst Castiglione del Lago

11.00 – Op een terrasje wat drinken

12.00 - Terug naar de camping

13.00 – Lunch soep met brood



13.30 – Siësta



14.30 – Italiaanse les

15.00 – Buddymoment, activiteit en fruitsalade

17.00 – Hapjes, spelletjes en dagboek bijhouden

19.00 – Warme maaltijd: barbecueën



20.00 – Corvee, douchen en jezelf mooi maken voor de activiteiten in de arena

21.00 – Naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed



**No Distance**

• **Donderdag:**

8.30 – Opstaan, wassen en aankleden

9.00 – Ontbijt



9.30 – Corvee en tanden poetsen



10.00 – Bespreking met buddy, wat ga je doen.

11.00 – Fruitsalade eten

13.00 – Lunch: pannenkoeken



13.30 – Siësta

14.30 – Italiaanse les

15.00 – Buddymoment, activiteit en fruitsalade

17.00 – Hapjes, spelletjes, dagboek bijhouden

19.00 – Warme maaltijd: Pasta met kaassaus



20.00 – Corvee, douchen en jezelf mooi maken voor de activiteiten in de arena

21.00 – Naar huis bellen en daarna naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed





**No Distance**

● **Vrijdag:**

8.00 – Opstaan, wassen en aankleden

8.15 – Ontbijt



8.45 – Corvee en tanden poetsen



9.00 – In de auto, uitstapje naar Assisi



10.00 – Aankomst Assisi

11.00 – Op een terrasje wat drinken

12.30 – Lunchen in een restaurant in Assisi

13.30 – Terug naar de camping

14.30 - Siësta



15.30 – Italiaanse les + fruitsalade

16.00 - Buddymoment, activiteit

17.30 - Hapjes, spelletjes, dagboek bijhouden

19.00 – Warme maaltijd: nasi



20.00 – Corvee, douchen en jezelf mooi maken voor de activiteiten in de arena

21.00 – Naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed



**No Distance**

• **Zaterdag:**

8.30 – Opstaan, wassen en aankleden

9.00 – Ontbijt

9.30 – Corvee en tanden poetsen

10.00 – Bespreking met buddy, wat ga je doen.

11.00 – Fruitsalade eten

13.00 – Lunch: soep met brood

13.30 – Siësta



14.30 – Italiaanse les

15.00 – Buddymoment, activiteit en fruitsalade

17.00 – Hapjes, spelletjes, dagboek bijhouden

19.00 – Douchen en jezelf mooi maken voor het etentje bij de Italiaanse familie

19.30 – Warme maaltijd: Traditioneel eten bij een Italiaanse familie

21.00 – Naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed



**No Distance**

● **Zondag:**

8.30 – Opstaan, wassen en aankleden

9.00 – Ontbijt

9.30 – Corvee en tanden poetsen

10.00 – Bespreking met buddy, wat ga je doen en inpakken voor vertrek

11.00 – Fruitsalade eten

13.00 – Lunch: soep met brood

13.30 – Siësta



14.30 – Italiaanse les

15.00 – Buddymoment, activiteit en fruitsalade

17.00 – Hapjes, spelletjes, dagboek bijhouden

19.00 – Warme maaltijd: barbecueën



20.00 – Corvee, douchen en jezelf mooi maken voor de activiteiten in de arena

21.00 – Naar het amfitheater

24.00 – Tandens poetsen en naar bed

●Maandag:



Naar huis!



No Distance

Ciao, ci vediamo presto  
Ciao, ci vediamo presto

Tot volgend jaar!!!!



**No Distance**

## **Kosten:**

- De kosten voor deze vakantie zijn all inclusive, 1500 euro voor een week. Het is mogelijk om dit uit PGB te betalen.

## **All inclusive betekend:**

- ☀ Alle reiskosten vanaf Eindhoven luchthaven
- ☀ Eten en drinken
- ☀ Groepsuitjes

## **Niet inbegrepen:**

- ☀ Souvenirtjes voor thuis
- ☀ Buiten het groepsgebeuren om drankjes op terras
- ☀ Annuleringsverzekering
- ☀ Reisverzekering

## **Verzekering:**

No Distance is verzekerd bij Univé Noord – Nederland en heeft een Europa dekking.  
Soort verzekering: Zeker zakelijk Plus Pakket voor MKB  
Onder polisnummer: 10820100  
10820200  
10826000

## **Telefoon en/of laptop:**

Telefoon en/of laptop gebruik alleen door begeleiding.



## Medicijnen:



- Diane is verantwoordelijk voor de medicatie toediening.

## Heimwee:

Natuurlijk is het mogelijk dat een jongere heimwee krijgt.

Diane als “Di Mama” zal dit zo goed mogelijk opvangen door in gesprek te blijven, wat extra aandacht en veel afleiding. In de caravan hangt een lijst waarin je aan kan geven dat je behoefte aan een gesprek hebt met Diane. Heimwee zal zo veel mogelijk onderschept worden door een goede voorbereiding:

- ☀ Een uitgebreide vragenlijst
- ☀ Buddytraject voor de vakantie
- ☀ Kennismaking
- ☀ Zoveel mogelijk van te voren inzichtelijk maken
- ☀ Iets vertrouwd van huis meenemen.

## Ziek worden:



Ook in de vakantie kan je ziek worden.

Dan is het niet op de bank maar uitzieken in de hangmat!

Er zijn goede contacten met de plaatselijke huisarts en we hebben voldoende kennis van de Italiaanse taal.

Bij ernstige gevallen gaat de jongere terug naar huis, altijd onder begeleiding.

## Wat moet je meenemen:



Kleding:

Korte broeken/ rokjes/ jurkjes/ lange broek

T-shirts/ blouses

Voldoende ondergoed

Nachtkleding

Zwemkleding

Slippers, sportschoenen, schoenen

Toiletartikelen

Zonnebrandcrème

Zakgeld ( maximaal 25 euro per persoon)

Paspoort of identiteitsbewijs

Maximaal 15 kilo bagage en tien kilo handbagage

Knuffel of iets anders dierbaars van thuis

Game boy, PSP, boek, puzzelboek etc.

Een goed humeur!

## Waar zorgen wij voor?



Beddengoed  
Handdoeken  
Badlakens  
Een super leuke tijd!



**No Distance**