

'Krijg opstandige puber maar eens mee'

INTERVIEW DIANE ZANDMAN

- Coachingbureau helpt kinderen door zich op ouders te richten
- Methode Fluisterkind volgens coaches ideaal voor opstandige pubers

Door Marieke Kwak Assen/Emmen Wat doe je als ouder van een opstandige puber met probleemgedrag die alle hulp weigert? Zie die maar eens naar mee te krijgen naar een hulpverleningsinstantie. Coach Diane Zandman (46) uit Assen heeft een alternatief. Zij werkt sinds een half jaar als zogeheten kindertolk via de methode Fluisterkind.

Ze is er laaiend enthousiast over. "Het kind weerspiegelt waar het aan wordt blootgesteld. Wij kunnen het kind daardoor helpen zonder het te zien. Puur door gesprekken te voeren met de ouders."

Hoe het werkt? Ouders komen drie keer naar Zandmans coachingbureau No Distance. De eerste keer om te praten, de tweede keer om de 'vertaling' van dat eerste gesprek te ontvangen en de derde keer voor een evaluatie.

Vooral die 'vertaling' is volgens Zandman vaak een openbaring. "Als ouders tot het inzicht komen dat het gedrag van hun kind vooral een probleem wordt door hun eigen gedrag of verleden, komt alles in een heel ander daglicht te staan. De ouders kunnen er zelf wat aan doen en krijgen weer controle over de situatie."

De methode Fluisterkind, gebaseerd op het gelijknamige boek van Janita Venema, is volgens Zandman geschikt voor kinderen van alle leeftijden en



”
Methode
Fluister-
kind geeft
ouders
controle
over de
situatie

met allerlei soorten probleemgedrag. Vooral bij pubers kan het een uitkomst zijn omdat zij niet mee hoeven naar de sessies. Ze hoeven zelfs niet te weten dat hun ouders er mee bezig zijn. "Pubers zijn zich volop aan het afzetten en zien hun ouders vaak niet eens meer als autoriteit. Je moet als ouders wel van heel goeden huize komen om zo'n kind mee te krijgen naar de jeugdzorg of Accare."

Zandman, die haar bedrijf samen met Assenaar Martin Bijl runt, heeft een speciale opleiding gevolgd om als kindertolk te kunnen fungeren: de post hbo-opleiding Fluisterkind. "Het is geen wazig iets, zoals het

woord misschien doet vermoeden. Het is beslist niet vergelijkbaar met wat bijvoorbeeld het medium Derek Ogilvie als babyfluisteraar doet. De methode bestaat inmiddels zo'n tien jaar en zat aanvankelijk wel in de alternatieve hoek. Maar dat is niet meer zo. Er zijn nu ook consultatiebureau-artsen die de opleiding doen. En er is onlangs wetenschappelijk vooronderzoek gedaan met positieve resultaten. Het ziet er naar uit dat binnenkort een wetenschappelijk onderzoek volgt."

Voorbeelden heeft Zandman te over. Over bijvoorbeeld het niet zindelijke meisje dat opeens veel minder vaak in haar broek

plaste nadat haar moeder meer oog kreeg voor emoties. Of over de moeder die door haar puberende dochter werd behandeld als deurmat en zelf veel te stilltjes bleek.

"Dat zat er in bij die moeder; al van jongs af aan kroop zij in haar schulp. Doordat de moeder haar houding is gaan veranderen, door te gaan staan voor wie zij was, veranderde ook het gedrag van haar dochter."

Ondanks het enthousiasme van Zandman en de successen die er zijn, geeft de Assense ook toe dat Fluisterkind geen wondermiddel is. "Er zijn beslist gevallen waarbij het niet helpt. Bijvoorbeeld wanneer de ouder

niet erkent dat het probleemgedrag mede te maken heeft met zijn eigen gedrag of gevoelens. En het is ook geen oplossing voor zware gevallen als tieners die iedere dag blowen of vandalisme plegen. Maar het kan de situatie zeker verbeteren en de drempel naar hulp beslist verlagen."

Kosten

In totaal zijn ouders bij No Distance een kleine 300 euro kwijt voor drie Fluisterkind-sessies van anderhalf uur. Is er minder tijd nodig, dan wordt het bedrag lager. Meer informatie over de methode en de kosten zijn te vinden op: www.nodistance.eu. De website van Fluisterkind is www.zienderogenbeter.nl.

▲ Diane Zandman en Martin Bijl helpen 'probleempubers' door zich te richten op hun ouders.

Foto: Hilbrand Dijkhuizen